



МАТЕМАТИКИ
подсчитали, что каждый из
курильщиков выкуривает
за год по 1.55 кг табака.

*«Колумб Америку открыл! Великий был
моряк!*

*Но заодно он научил весь мир курить
табак.*

*От трубки мира у костра раскуренной с
воздем*

*Привычка вредная пошла в масштабе
мировом...»*

(Песенка «О вреде курения» из мультфильма
«Остров сокровищ»)



Брось курить

**“Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации”**

О. Де'Бальзак.

Пять причин бросить курить

Первая и главная – здоровье.

О вреде никотина и смол на организм пишут даже на сигаретных пачках.



Вторая причина – здоровье ваших близких. Пассивное курение, когда некурящий человек вынужден дышать сигаретным дымом, наносит организму вред не меньший, чем курение активное.

Третья причина – сугубо экономического плана. Если покупать сигареты ежедневно или блоками, привыкнув к этой статье расходов, то кажется, что на вашем бюджете курение отражается не значительно. Попробуйте подсчитать сумму, уже израсходованную на сигареты – за последний год, два, три. Впечатляет? Новый компьютер можно купить, особо не напрягаясь.

Четвертая причина – отношение. Курильщик вполне осознанно меняет общение с близкими людьми на общение с сигаретой.



Пятая причина – внешность. У курильщиков желтые зубы и подушечки пальцев, вялая и морщинистая кожа.

