



**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования и науки
города Москвы**

Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома

Галузина Ольга Алексеевна
Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы
+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома

В период самоизоляции и дистанционного обучения проговорите с детьми правила безопасного поведения во время отсутствия взрослых. Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им необходимость соблюдения правил безопасного поведения.



ПОМНИТЕ!!

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)



Уважаемые родители!



- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
- Выработайте привычку у ребёнка всегда сообщать вам, где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей, их телефоны и их родителей;
- Всегда говорите детям куда и на какое время вы уходите;
- Перед уходом закрывайте все окна и балконные двери;
- Перед уходом положите (повесьте) на видное место памятку с номерами телефонов экстренных служб;
- После вашего ухода ребёнок обязательно должен закрыть за вами дверь и проверить надежность замков;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям в период самоизоляции и карантинные дни;
- Напомните детям общие правила безопасного поведения:
 - «Один дома»;
 - «Правила безопасного поведения на улице»;
 - «Дорожная безопасность»;
 - «Пожарная безопасность»;
 - «Правила электробезопасности».



Безопасность детей – в ваших руках!



**Правила
безопасности
для детей**

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.



Порезался – не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

- 101 – если начался пожар
- 102 – если посторонние хотят попасть в твой дом

- 103 – если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим
- 104 – если слышишь ярко выраженный запах газа

Общие правила безопасного обращения с электричеством.

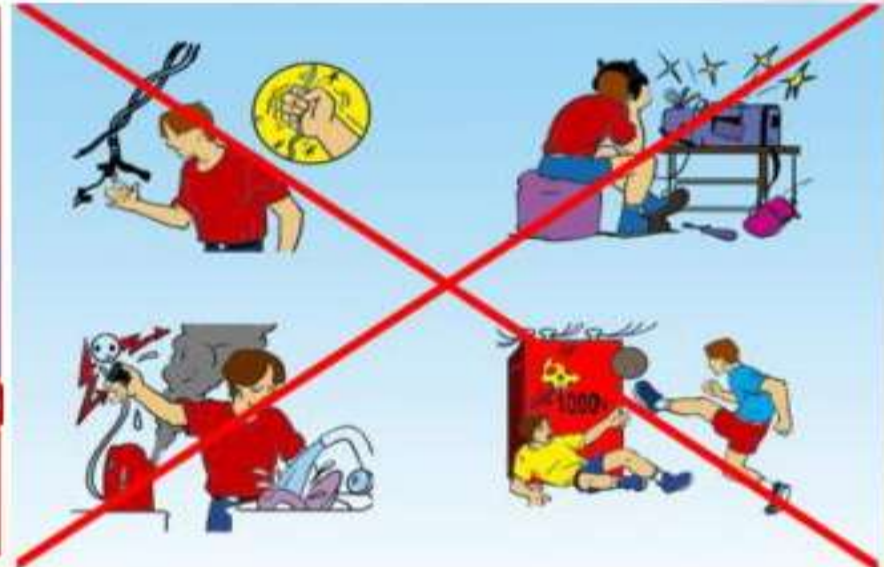
- ❖ не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;
- ❖ не включайте в одну розетку несколько электроприборов;
- ❖ соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;



*Если увидишь знак такой,
Берегись, ни шагу туда ногой!*



Нельзя без разрешения включать электроприборы.





Пожарная безопасность



Правила безопасного поведения:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- Отключить электрические и газовые приборы.
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть плотной тканью;
- Закрыть все окна и двери;

Правила безопасного поведения:

- Не прятаться под кроватями, столами, шкафами и в туалетных комнатах;
- Помочь пожилым и пострадавшим;
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.

ПОМНИТЕ!

- Играть со спичками, зажигалками, емкостями с химикатами и горючими веществами опасно для здоровья и жизни;
- Следите за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции и проводов;
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в сеть.

Ваша безопасность – в ваших руках!

Соблюдайте правила пожарной безопасности!





Обнаружив пожар, что необходимо делать

Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения

- Адрес, где обнаружено возгорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Что конкретно горит (телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточнить информацию (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
- Сообщить свои данные ФИО и телефон.



НАУЧИТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ ДЕТЕЙ! БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



Незнакомец за дверью

- Если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто этот человек и для чего пришел.
- Разговаривать необходимо через дверь, **открывать ее НЕЛЬЗЯ!**
- Если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщить об этом родителям;
- Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы (открывать дверь нельзя! ребенок не сможет отличить поддельный документ).
- Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу и обратиться к взрослым!
- Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.
- Выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запирать дверь на замок.



**Не разговаривай и не открывай
дверь незнакомым людям –
научите этому правилу ваших
детей!**

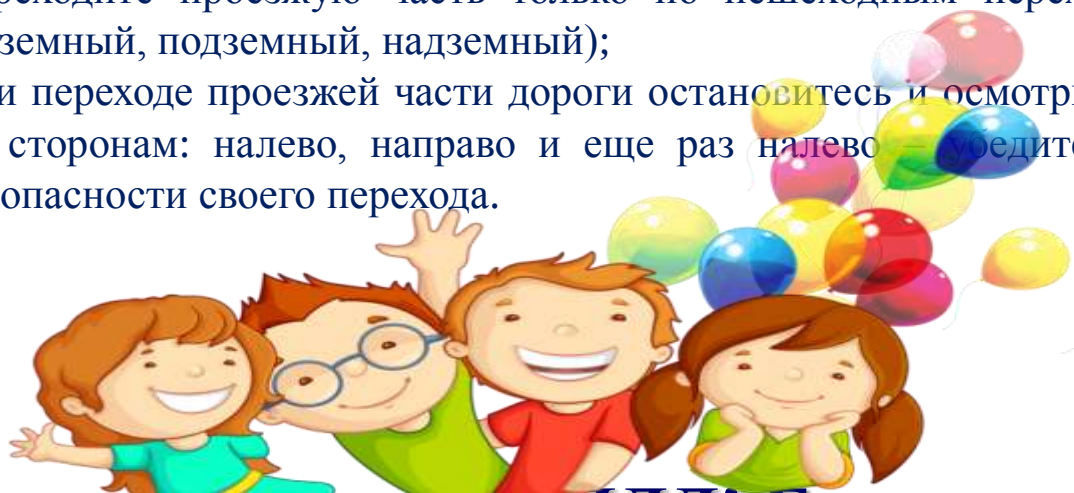


Правила дорожные совсем - совсем не сложные



- Выйдя из подъезда остановитесь и осмотритесь, не приближается ли транспорт;
 - Находясь на прогулке во дворах будьте внимательными и осторожными – есть движение транспорта;
 - Учись наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, осмотритесь по сторонам и определите, нет ли опасности приближающегося транспорта;
 - При движении по тротуару держитесь правой стороны.
- Идя по тротуару, внимательно наблюдайте за движением транспорта из арок дворов и поворотами транспорта на перекрёстках.
- Переходите проезжую часть только по пешеходным переходам (наземный, подземный, надземный);
 - При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам: налево, направо и еще раз налево – убедитесь в безопасности своего перехода.

- Дойдя до разделительной линии, поверните голову направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть — остановитесь на линии и пропустите транспорт.
- Учитесь всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт;
- Переходите улицу только на зелёный сигнал светофора;
- Переходите дорогу спокойным размеренным шагом;
- Не играйте вблизи проезжей части. Играть можно только на спортивных площадках, парках, футбольных коробках – там, где нет движения транспорта;
- Ожидай общественный транспорт только на остановках;
- Не обходи общественный транспорт ни спереди ни сзади, а подожди пока он отъедет от остановки. Найди знак «пешеходного перехода» и только в этом месте переходи проезжую часть;
- Самые безопасные пешеходные переходы – надземные и подземные;
- При движении по улице не пользоваться наушниками;
- При переходе через проезжую часть снимать капюшоны и не пользоваться мобильными телефонами.



Соблюдайте ПДД! Берегите себя и своих близких!

Правила дорожные совсем - совсем не сложные

ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ – СИТУАЦИЯ ОБМАНЧИВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- 
- **Главная опасность** - стоящий транспорт. Неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок – может привести к опасной ситуации.
 - **Остановка общественного транспорта** – одно из наиболее опасных мест. Не спешите на автобус, троллейбус, трамвай - будьте внимательны и бдительны при переходе проезжей части.
 - **Стоящий транспорт на остановках.** На остановках маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент едут другие автомобили – выходить из-за него – опасно для жизни
 - **Пропустите транспортное** средство, которое не собирается останавливаться на пешеходном переходе.
 - **Едущий автомобиль** нередко закрывает собой другой, движущееся транспортное средство – будьте внимательны и не торопитесь при переходе проезжей части.

▪ **«Пустынная улица»** – транспортные средства появляются редко – не выбегайте на дорогу не посмотрев по сторонам.

▪ **«Осевая линия»** – дойдя до середины проезжей части и остановившись – стойте спокойно. Следите за транспортом движущимся с правой стороны и не забывайте забывать об опасности за спиной.

▪ **Переход дороги на зелёный сигнал светофора** – остановись и убедись в безопасности своего перехода. Убедись, что весь транспорт остановился. Помни, о том, что водители нарушают ПДД мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора.

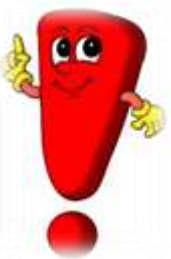
▪ **«Машина едет медленно, успею перебежать»** - медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большой скорости машину, о чем многие пешеходы не подозревают. Будьте внимательны.

Осматривайте дорогу при переходе «пустынных» улиц.



Профилактика респираторных заболеваний

- Всегда после улицы и посещения общественных мест мойте руки и лицо мылом;
- Без необходимости не выходите из дома;
- Для детей разработайте режим дня дома;
- Мойте руки не менее 20 секунд;
- Не касайтесь глаз, рта и носа не мытыми руками;
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают;
- Избегайте контакты с бездомными животными;
- Не ешьте из чужой посуды и не пейте из чужих стаканов и кружек;
- Фрукты и овощи перед едой тщательно мыть мылом;
- Ешьте только термически обработанную пищу;
- Пить только бутилированную или термически обработанную воду;
- Ничего не подбирать на улице и не несите в дом – опасно для здоровья!



**При любом недомогании срочно сообщить
родителям и обратиться к врачу по номеру 103!**

Выучите телефоны экстренных служб

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	112
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 +7 (966) 198 – 95 – 56
nebudzavisim@mail.ru