ОПИСАНИЕ
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы спортивно-оздоровительной направленности
«Ритмика»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа
«Основная общеобразовательная школа № 38»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительной направленности «Ритмика» разработана с учетом требований нормативно – правовых документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года №1726-р;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. № 09-32-42 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Постановление от 4 июля 2014г. №42 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Закон от 03.07.2013 №86-ОЗ «Об образовании в Кемеровской области»;
- Устав МБОУ «ООШ № 38».

Актуальность программы заключается в том, что танец обладает скрытыми резервами для развития и воспитания детей. Соединение движения, музыки и игры, одновременно влияя на ребенка, формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность, делают его движения естественными и красивыми. На занятиях танцами дети развивают слуховую, зрительную, мышечную память, учатся благородным манерам, познают многообразие танца. Танцевальное искусство воспитывает коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формирует эмоциональную культуру общения. Кроме того, оно развивает ассоциативное мышление, побуждает к творчеству.

Цель реализации программы: формирование творческих и исполнительских способностей у детей младшего школьного возраста в процессе музыкально-ритмической деятельности посредством танцевального искусства и в условиях сюжетно-игровых занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительной направленности «Ритмика» содержит два раздела: «Комплекс основных характеристик программы» и «Комплекс организационно-педагогических условий».

Раздел 1 «Комплекс основных характеристик программы» определяет общее назначение, цели, задачи, планируемые результаты реализации программы «Ритмика», а также общее содержание программы и включает:

– пояснительную записку,
– цель и задачи программы,
– учебный план,
– содержание программы,
– планируемые результаты.

Раздел 2 «Комплекс организационно-педагогических условий» определяет общие рамки организации образовательной деятельности, а также механизмы реализации программы «Ритмика» и включает:

– календарный учебный график,
– условия реализации программы,
– формы контроля,
– оценочные материалы,
– список литературы.

К числу планируемых результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы спортивно-оздоровительной направленности «Ритмика» относятся:

– овладеть умением начинать и заканчивать движение с началом и окончанием музыки;

– овладеть несколькими видами танцевальных шагов (бодрый шаг с носка, притопы, танцевальный бег, подскоки и др.), правильными позициями ног и положением рук;

– иметь навыки исполнения движений с сохранением при этом правильной осанки.

Главный ожидаемый результат: овладение детьми навыками искусства танца, способности и желание продолжать занятия хореографией после освоения программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительной направленности «Ритмика» адресована обучающимся в возрасте 7 – 11 лет.

Форма обучения по программе: очная.

Общий объем часов по программе - 34. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность занятий 45 минут. Количество детей в группе – 12 человек.

Программа является краткосрочной. Срок реализации программы – 9 месяцев.